

Übungs- und Trainingszeiten Breitensport und Hallenbelegung



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Übungsgruppe Übungsleiter Uhrzeit	Übungsgruppe Übungsleiter Uhrzeit	Übungsgruppe Übungsleiter Uhrzeit	Übungsgruppe Übungsleiter Uhrzeit	Übungsgruppe Übungsleiter Uhrzeit
			Rückengymnastik Jenny Renner 9:00 - 10:00 Uhr	
		Fitness Frauen Ü60 Inge Röckerrath 10:00 - 11:00 Uhr		
			Eltern-Kind Turnen (bis 4 J.) Kathi Stefer 15:00 - 15:45 Uhr	
	Fitness Männer Ü60 Achim Billstein 16:00 - 17:30 Uhr		Eltern-Kind Turnen (bis 4 - 6 J.) vakant 16:00 - 16:45 Uhr	
		E - Jugend Christian Kremer 17:00 - 18:30 Uhr	Eltern-Kind Turnen (ab 6 J.) vakant 17:00 - 17:45 Uhr	
Nordic Walken Frauen Inge Röckerrath (Draußen) 17:30 - 19:00 Uhr			Yoga Theresa Rolfs 18:15 - 19:30 Uhr 19:45 - 21:00 Uhr	
	Fußball Ü32 Sebastian Rolfs (Sportplatz) 19:30 - 21:00 Uhr	Step Aerobic Nicole Büchler 19:30 - 20:30 Uhr		Tischtennis Ludwig Röckerath 20:00 - 21:00 Uhr
Fitness Männer Achim Billstein (Drinnen) 20:00 - 21:30 Uhr		Dance Fitness Nicole Büchler 19:30 - 20:30 Uhr		