

Übungs- und Trainingszeiten Breitensport und Hallenbelegung					SV THIER
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Übungsgruppe Übungsleiter Uhrzeit	Übungsgruppe Übungsleiter Uhrzeit	Übungsgruppe Übungsleiter Uhrzeit	Übungsgruppe Übungsleiter Uhrzeit	Übungsgruppe Übungsleiter Uhrzeit	
Fitness Frauen Ü60 Inge Röckerrath 9:30 - 10:30 Uhr START Projekt Ökumenische Initiative 12:30 - 14:00 Uhr Nordic Walken Frauen Inge Röckerrath (Draußen) 17:30 - 19:00 Uhr Fitness Männer Achim Billstein (Drinnen) 19:30 - 21:00 Uhr					
	KiTa St. Anna Thier 9:30 - 11:00 Uhr	KiTa St. Anna Thier 9:30 - 11:00 Uhr	Rückengymnastik Jenny Renner 9:00 - 10:00 Uhr	KiTa St. Anna Thier 9:30 - 11:00 Uhr	
			Eltern-Kind Turnen (bis 4 J.) Nadine Rolfs 15:30 - 16:15 Uhr		
	Fitness Männer Ü60 Achim Billstein 16:00 - 17:30 Uhr	D - Jugend Christian Kremer 16:30 - 18:00 Uhr	Eltern-Kind Turnen (bis 4 - 6 J.) Nadine Rolfs 16:15 - 17:00 Uhr		
	Jumping Fitness Sabrina Annis 18:00 - 19:00 Uhr	Jumping Fitness Sabrina Annis 18:00 - 19:00 Uhr	E - Jugend Jörg Metzger 17:00 - 18:00 Uhr	D - Jugend Christian Kremer 16:30 - 18:00 Uhr	
			Yoga Theresa Rolfs 18:15 - 19:30 Uhr 19:45 - 21:00 Uhr	Tischtennis Ludwig Röckerath 19:15 - 21:15 Uhr	